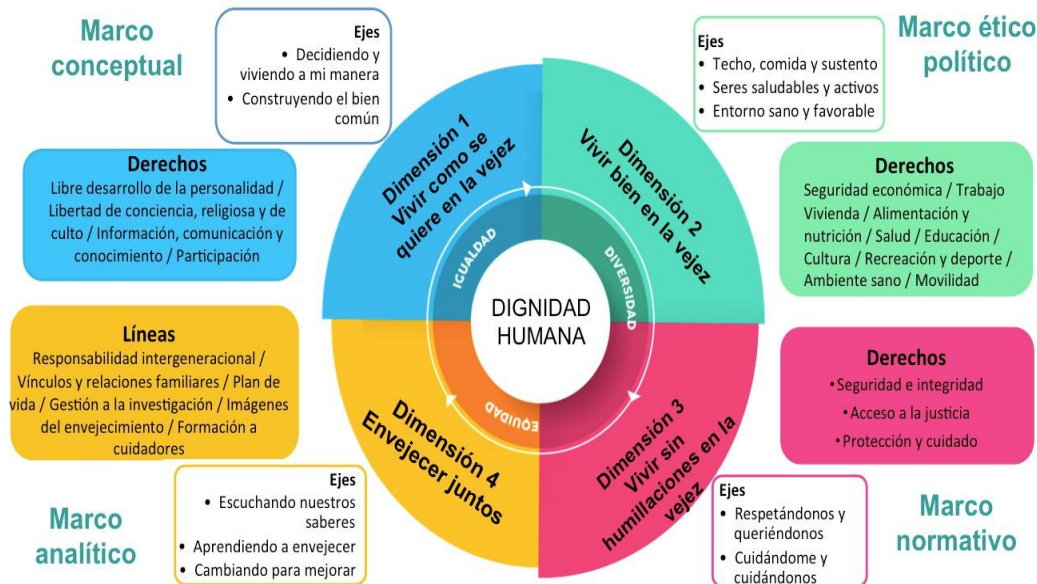
 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 1 de 4

Lugar	CASA DE SABIDURIA CAMINOS DE VIDA
Fecha	20/08/2025
Tema	COLEV AGOSTO
Desarrollo	<p>Se da inicio a la reunión a las 9:00 am con la presencia de 71 personas entre entidades y Consejo de Sabios y Sabias . Se realiza verificación de quórum entre las entidades se encuentra la Secretaría Distrital de Integración Social, Transmilenio , Secretaría de Hábitat , Secretaría de Desarrollo Económico, IDRD , Secretaría de Cultura , Secretaría de Movilidad y Red Sur Occidente de Salud e IDPAC.</p> <p>Inicia la reunió con el orden del día :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Saludo. 2. Política de Envejecimiento y Vejez . 3. Salud Mental 4. Mesa Técnica de novedades de apoyos económicos. 5. Varios <ol style="list-style-type: none"> 1. Saludo: Para el primer punto se solicita a las entidades y a la comunidad presentarse con el fin de que todos conozcan quinees están en la reunión. 2. Política Publica de Vejez: <p>Para el siguiente punto el líder de la Política Pública comparte una presentación de las dimensiones y se realiza la ampliación de cada una de ellas así :</p>

Política pública de envejecimiento y vejez 2010-2025



Se relaciona la siguiente información :

Nombre: Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez en el Distrito Capital.

Vigencia: 2010 a 2025.

Orden territorial: Distrital.

Entidad/instancia rectora: Subdirección para la Vejez de la Secretaría Distrital de Integración Social.

Conceptos claves: derechos humanos, envejecimiento y vejez, envejecimiento demográfico, envejecimiento activo y gestión social integral.

Enfoques: derechos y diferencial.

Valor fundado: dignidad humana.

Principios: igualdad, diversidad y equidad.

Se realiza socialización de los acuerdos del mes mayor :

1 . Acuerdo 564 de 2014

Declara oficialmente este mes como un espacio para visibilizar a las personas mayores y promover su participación activa en la vida de la ciudad.

2. Acuerdo 578 de 2014

Crea el Festival Distrital de las Personas Mayores, como escenario cultural, artístico y comunitario para celebrar sus saberes y aportes.

3. Salud Mental.

Continúa la socialización con el tema de Salud Mental por parte de la profesional Alba de Casa de Sabiduría Caminos de Vida .

Entornos protectores para las Personas Mayores

El arte de Tejer

- Creación de lazos sociales

- Fortalecimiento de Bienestar Colectivo

- Beneficios Psicológicos

- Conexión, importante en el envejecimiento

- El quehacer Textil atraviesa el cuerpo, lo doméstico y el cuidado.



PRACTICAS TEXTIMONIALES

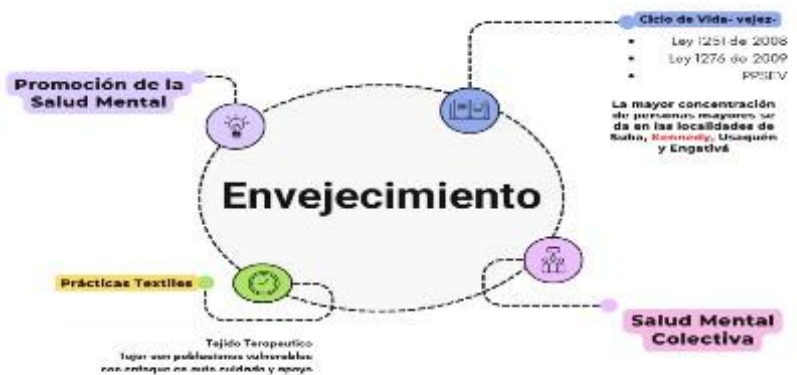
•Derecho a narrar la propia vida.

•Vincula a quienes crean, investigan y promueven estas prácticas con quienes las observan e interpretan.

•Es un ACTO REVOLUCIONARIO



Entornos protectores para las Personas Mayores El arte de Tejer



Entornos protectores para las Personas Mayores

El arte de Tejer

Envejecimiento

Ciclo de Vida: vejes

- Ley 1251 de 2008
- Ley 1276 de 2009
- PPSEV

La mayor concentración de personas mayores se da en las localidades de Suba, Kennedy, Usaquén y Engativá

PRACTICAS TEXTIMONIALES

RED DE RELACIONES



PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL

Se escuchan las voces de las tejedoras, las experiencias de familiares y de funcionarios.

Conexión emocional y un refugio ante los desafíos cotidianos

Restablecimiento terapéutico facilita la creatividad y autoexpresión

Disminuye el dolor físico y emocional



Ruta metodológica para la activación de espacios de tejido para la promoción de la salud mental de personas mayores

La propuesta busca transitar desde un enfoque funcionalista de emprendimiento, hacia una visión centrada en la salud mental colectiva y el potencial emancipador de las prácticas comunitarias. Este cambio de enfoque reconoce el valor del tejido y las dinámicas grupales como herramientas clave en procesos integrales que sitúan a las personas como protagonistas activas de su propio bienestar.

RUTA METODOLÓGICA
Para la activación de espacios de tejido
para la Promoción de la Salud Mental
de las Personas Mayores



Chisme cadeneta, punto

Cartilla Punto, Cadeneta, Chisme. Historias Tejidas por personas mayores que se reúnen a tejer en el Club de las Arañitas

Recoge relatos, memorias y anécdotas compartidas entre puntada y puntada, dando vida a una narrativa entrañable que entrelaza saberes tradicionales, vínculos afectivos y experiencias personales. Esta cartilla es una pieza viva de memoria y expresión, donde el tejido se convierte en vehículo de encuentro, sanación y construcción colectiva



PRACTICAS TEXTIMONIALES



4. MESA TECNICA NOVEDADES APOYOS ECONOMICOS MES JUNIO RESOLUCION 0218 DEL 8 DE FEBRERO DE 2025.

Se realiza socialización de que se tiene estimada como fecha probable el día viernes 22 de agosto de 2025.

5. Varios

Para el tema de varios inicia la intervención los compañeros de Centros día al Barrio quienes realizan socialización de los servicios .

Atención interdisciplinaria con énfasis en los derechos culturales, artísticos y recreativos, de carácter flexible, en jornada presencial y en jornada diurna.

Dirigida a personas mayores de 60 años que vivan en Bogotá.

Se brinda en espacios públicos, barriales, comunitarios, instalaciones y equipamientos disponibles en la ciudad.

Desarrollada en el marco de apuestas de complementariedad con otros servicios o modalidades de la entidad.

Con acciones, alianzas y articulaciones intersectoriales en territorio.

Contacto inicial para brindar información sobre la Modalidad Centro Día al Barrio y posterior generación de compromisos para la atención.

Encuentros culturales y artísticos de una sesión, desde los lenguajes artísticos de la música, artes visuales, artes plásticas, artes escénicas, literatura y escritura, con una propuesta inspiradora y participativa

Evaluación del ejercicio de atención.

Gestión territorial para la identificación de personas mayores o grupos que permita la recopilación de datos de potenciales participantes con interés en la oferta de la modalidad.

Propósitos:

Fomentar el disfrute de los derechos culturales y artísticos como mecanismo para evitar el aislamiento y la soledad.

Reconstrucción del tejido social y comunitario.

Consolidar el arte y la cultura como vía para el bienestar mental, físico, psicológico, emocional y espiritual de las personas mayores.

Tipos e encuentros artísticos :

- ✓ **Talleres de Exploración Artística:** Espacios para que los participantes experimenten técnicas y lenguajes de disciplinas como teatro, danza, música, literatura, artes plásticas y audiovisuales.
- ✓ **Laboratorios Creativos:** Procesos para la creación de obras colectivas e interdisciplinarias, basadas en las experiencias y contextos de las personas mayores.
- ✓ **Experiencia artística interactiva:** Generación de dispositivos y acciones que permitan interacción activa, donde los mayores puedan interactuar de manera libre o mediados por el artista.
- ✓ **Encuentros de Contemplación y Diálogo:** Actividades como visitas a exposiciones, funciones teatrales o conciertos, seguidas de espacios de reflexión grupal.
- ✓ **Exhibiciones y Muestras:** Presentación de los resultados de los talleres y laboratorios a la comunidad, generando orgullo y sentido de pertenencia.

Continúa la reunión con la intervención de la compañera de transmilenio

quien socializa la importancia de personalizar las tarjetas para las personas mayores . Se hace invitación para la rendición de cuentas .

Las personas mayores preguntan que hacer cuando les roban la tarjeta TuLlave o cuando las pierden.

La compañera deja el teléfono fijo para que se realice 4834304 y se recuerda la importancia de en caso de pérdida del documento se llame para realizar el bloqueo de su tarjeta y así evitar la reventa de pasajes.

En el siguiente punto la compañera de Transmilenio socializa los pasajes gratis para las personas y socializa el siguiente gráfico:

ABC de pasajes gratis de TransMilenio

GRUPO DE SISBÉN	PERSONAS CON DISCAPACIDAD	PERSONA MAYORES DE 62 AÑOS	POBREZA Y POBREZA EXTREMA
A	12	8	7
B	11	6	5
C1-C9	8	3	—
C10-C18	5	2	—
D	2	1	—
Sin Sisbén	1	1	—

Me muevo por Bogotá, mi ciudad, mi casa

Se solicita a la compañera el carro de transmilenio para la Casa de Sabiduría Caminos de Vida . Queda como fecha el 25 de agosto de 2025 .

La siguiente entidad es el IDRD

intervención del compañero IRDRD quien socializa los diferentes puntos de encuentro y horarios para recreación deportiva :

Los lunes a miércoles: 7 am – 10 am en el parque de Timiza. Los lunes , miércoles y viernes : 7 am – 10 am en Timiza .

Parque Aloha horario noche
Miércoles y jueves 4 pm – 6 pm

La Floresta : Miércoles y jueves : 4 pm a 6 pm.

Menciona además que para el mes de agosto se realizará el festival de verano . Se realizará actividad Villa Dorada , para 21 de agosto y deja link en el grupo del COLEV para la inscripción .

La siguiente entidad que interviene es el IDPAC , el compañero solicita que se debe hacer una caracterización de las personas que participan en el COLEV para ello se agenda poder realizar esta actividad para el COLEV de septiembre.

La siguiente intervención es realizada por la Sub Red Sur occidente Continua su intervención la delegada de la política pública de vejez de la Subred Suroccidente socializando cada una de las acciones que se han venido desarrollando con las personas mayores en el marco de la conmemoración del mes mayor en la localidad, donde en los grupos de personas mayor se ha conversado sobre los temas de las nuevas longevidades y la importancia que este tema representa para esta población, así como las características del reconocimiento del envejecimiento activo, con esto se explica a las personas mayores presentes el contexto del concepto de longevidad y como se ha dado esto a partir de las mejores condiciones de vida,

una alimentación más saludable, y una mayor conciencia sobre la importancia del cuidado personal, que con ello implica el cuidado que debemos tener por nuestra salud y bienestar,

así mismo se afirma que el envejecimiento es un proceso natural que no todas las personas envejecen de la misma manera y finalmente se menciona que en el envejecimiento activo es importante tener en cuenta unas características como la importancia de mantenerse

socialmente activo donde se trae a colación la posibilidad de acceso a este servicio donde

se da la oportunidad de compartir con las demás personas mayores, el aprender cosas nuevas es importante y acá lo desarrollan de manera permanente buscando despertar el

interés de cada uno de ellos.

Se continua con la profesional Laura Parra que en la sesión de hoy está acompañando a la delegada de la política pública de la Subred Suroccidente donde manifiesta que está en un proceso denominado canalizaciones el cual socializa que existen inconvenientes que se presentan frente al acceso a los servicios que prestan las EAPB que son las entidades administradoras de planes de beneficios, es decir son las encargadas de asegurar el acceso a los servicios de salud y al plan obligatorio de salud para sus afiliados, en especial cuando se requieren citas con especialista o de salud mental, por eso desde el área de canalizaciones se pretende facilitar esos procesos y así reducir las barreras de acceso y mejorar la atención oportuna, mediante la canalización, el anexo de barreras y el anexo de migrantes que son herramientas que nos permiten y se utilizan para apoyar estas situaciones que se identifican

con la población y tener contacto directo con estas EAPB para obtener respuestas

efectivas.

Con esto se establece el compromiso que en la identificación de las barreras de acceso que

se presenten con las personas mayores del servicio del centro día, agotando las diferentes posibilidades de su alcance se acuda a los profesionales del servicio para que hagan la derivación a través de la delegada de la política pública que asiste al espacio para hacer el respectivo proceso de canalización.

Continúa la intervención al compañero de la Secretaría de Desarrollo Económico , dice que son la entidad que se enfoca en mejorar los ingresos de los ciudadanos y ciudadanas de la capital. Para ello, tenemos dos rutas: Bogotá Trabaja y Bogotá Productiva. Con Bogotá Trabaja, buscamos que las personas accedan a mejores oportunidades laborales y se formen en habilidades que exige el mercado laboral; y con Bogotá Productiva, queremos que las unidades productivas, de cualquier tamaño, urbanas o rurales, se fortalezcan, cuenten con financiamiento y conecten con nuevos mercados.

También menciona que cuentan con programas para capacitación para personas mayores pero se necesitan de tener todos los documentos al día entre ellos el RUT y cuentas con financiación desde 1.500.000 hasta 3.000.000 .

El siguiente compañero que realiza la intervención es el compañero de Movilidad quien dice que la entidad de encarga en todo lo relacionado con los reductores, cruces , señalizaciones en la vía y demás . Las personas mayores le mencionan que en sus barrios presentan inconvenientes con los mal parqueados y demás. El compañero dice que es importante acercarse a la alcaldía local de Kennedy para revisar los casos

Para finalizar el compañero de Secretaría de Cultura

Los servicios culturales brindan la posibilidad de vincular a los usuarios con las diversas manifestaciones artísticas por medio de actividades nacionales e internacionales, tales como: exposiciones y muestras de cine, funciones de teatro, danza, proyección de películas, presentaciones de libros, etcétera

Promocionar actividades recreativas e impulsar masivamente la práctica deportiva no competitiva prioritariamente para los niños, jóvenes y adultos mayores.

Finaliza la reunión a las 11: 30 am